

INFORMATIONEN ZUM AUFNAHMEANTRAG

aktiv – fit & gesund



Herzlich Willkommen im **aktiv – fit & gesund,**

wir freuen uns über Dein Interesse und begrüßen Dich ganz herzlich in unserem neuen vereinseigenen Fitness- und Gesundheitsstudio. Auf über 500 m² lichtdurchfluteter Trainings- und Kursfläche bieten wir Dir ein einmaliges Trainingserlebnis. Neben einer hochmodernen, qualitativ hochwertigen Studioausstattung erwartet Dich ein umfangreiches Kursprogramm.

Besonders am Herzen liegt uns die richtige Betreuung unserer Mitglieder. Unser Team Fitness & Gesundheit besteht aus lizenzierten und qualifizierten Trainerinnen und Trainern, die Dich bei der Erreichung Deiner sportlichen und gesundheitlichen Ziele unterstützen und Dir jederzeit mit den passenden Tipps weiterhelfen können. Dabei positionieren wir uns in erster Linie als gesundheitsorientierter Fitnessanbieter, nehmen gleichzeitig aber auch Dinge wie Spaß und Leistungsverbesserung in unseren Studioalltag auf.

Kurzinformationen:

Unser Angebot zeichnet sich durch **zwei verschiedene Beitragsmodelle** aus. Die Mitgliedschaft „**Studio aktiv**“ beinhaltet die komplette Nutzung der Trainingsfläche und aller Fitnessgeräte. Ein wichtiger Bestandteil ist unsere Trainingseinweisung, die sich aus zwei separaten Terminen zusammensetzt. Nach einer umfangreichen Anamnese im ersten Termin, erhältst Du einen auf Deine Bedürfnisse abgestimmten Trainingsplan, den wir gemeinsam mit Dir im zweiten Termin durchgehen. Auch danach steht Dir unser Trainerteam selbstverständlich für Fragen oder alternative Angebote wie Leistungstestung oder Körperanalyse zur Verfügung. Die Trainingseinweisung ist kostenpflichtig und wird bei Abschluss der Mitgliedschaft automatisch hinzugebucht. Zur Verfügung steht Dir außerdem eine kostenfreie Wasserflut und die Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen. Ein Vorhängeschloss erhältst Du nach Abschluss der Mitgliedschaft. Werde jetzt Mitglied & trainiere bis 31.12.2022 zum Aktionspreis von 19,26 € / Monat.

Die Teilnahme an unseren vielfältigen Kursangeboten ermöglicht Dir die Mitgliedschaft „**Kursprogramm aktiv**“. Nach Abschluss kannst Du Dich kinderleicht und flexibel für die von Montag bis Freitag stattfindenden Kurse über unsere Homepage anmelden. Zwei lichtdurchflutete Kursräume und unsere geschulten Kurstrainer:innen sorgen dabei für die richtige Motivation.

Nicht enthalten in der Mitgliedschaft „Kursprogramm aktiv“ sind ausgewählte Kurse des „Kursprogramms **aktiv +**“. Aufgrund eines höheren Materialaufwands und der benötigten Expertise der Kursleiter, können diese Kurse zusätzlich zur Kurs-Mitgliedschaft quartalsweise zu einem Festpreis gebucht werden.

Für alle beschriebenen Angebote, gilt: **solltest Du noch nicht Mitglied des TSV Handorf 1926/64 e.V. sein**, muss spätestens mit der Anmeldung im aktiv - fit & gesund der Vereinseintritt erfolgen. Generell ist eine Anmeldung im Studio erst **ab 16 Jahren** möglich. Für Oktober wird der Mitgliedsbeitrag anteilig berechnet. Die Mitgliedschaft kann satzungsgemäß zum 30.06. (mit Frist zum 31.5.) oder 31.12 (mit Frist zum 30.11.) gekündigt werden.

Wir wünschen Dir viel Spaß im aktiv - Fitness- und Gesundheitsstudio und freuen uns gemeinsam mit Dir an deiner Fitness & körperlichen Gesundheit zu arbeiten,

Dein Team aktiv