

REHASPORT

Rehasport ist ein ganzheitliches Trainingsprogramm mit dem Ziel „Hilfe zur Selbsthilfe“. Präge Dir die Gymnastikübungen ein und führe sie auch nach Ablauf der Verordnung regelmäßig durch. Rehasport wird als Gruppenangebot mit einer Gruppengröße von 15 Teilnehmern durchgeführt. Eine Einheit dauert 45 Minuten. Die Trainingseinheit ist an einen bestimmten Wochentag und eine feste Uhrzeit gebunden. Es ist nicht möglich, an einer anderen Rehasport-Gruppe teilzunehmen. Rehasport wird von einem/einer qualifizierten Rehasport-Trainer/in durchgeführt. Mit Deiner Verordnung im Bereich Orthopädie, die Du vom Arzt erhalten hast, kommst Du zu uns, und wir führen ein Anamnesegespräch durch.

VERORDNUNG UND ERSTATTUNG

Rehabilitationssport wird auf ärztliche Verordnung vom Kostenträger (z. B. der Krankenkasse) erstattet. Die Verordnung umfasst 50 Einheiten, die innerhalb von 18 Monaten absolviert werden müssen. Vor jeder Stunde wird die Anwesenheit überprüft und von Dir durch Unterschrift bestätigt, damit wir sie mit dem Kostenträger abrechnen können.

TEILNAHME/ABMELDUNGEN

Wenn Du z. B. urlaubs- oder krankheitsbedingt nicht an der Rehasport-Gruppe teilnehmen kannst, melde Dich bitte persönlich im aktiv - fit und gesund, telefonisch unter 0251/2841866 oder per E-Mail an rehasport@tsv-handorf.de ab. Fehlst Du drei Mal in Folge unentschuldig, behalten wir uns vor, Dich vom Rehasport auszuschließen. Ist unser/e Rehasport-Trainer/in im Urlaub oder krank, fällt die Stunde aus.

WECHSEL DER KRANKENKASSE

Du bist verpflichtet, einen Wechsel der Krankenkasse sofort anzugeben und die Kostenzusage der neuen Krankenkasse unverzüglich einzuholen. Liegt keine Kostenzusage vor, wird jede weitere Teilnahme an der Gruppenstunde privat in Rechnung gestellt.

TRAININGSKLEIDUNG

Die Trainingskleidung sollte funktional sein: Jogginghose, T-Shirt und saubere Sportschuhe (die erst hier angezogen werden). Ein Handtuch als Unterlage für unsere Gymnastikmatten ist wünschenswert. Bringe gern eine leere Trinkflasche mit, um sie an unserem Wasserspender aufzufüllen. Umkleiden, Toiletten und Duschen stehen zur Verfügung.